



UEDA WEST

WEEKLY REPORT 《例会を楽しく、笑顔で集まろう》

上田西ロータリークラブ RID2600 東信第2グループ 創立 1990.6.16

会長 / 横沢 宏 和

幹事 / 山口 長 武

例会/ 毎週木曜日 12時30分～13時30分

事務局/ 上田商工会議所

会場/ 上田東急REIホテル

〒386-0024 上田市大手 1-10-22

〒386-0025 上田市天神 4-24-1

TEL : 0268-26-3900

TEL : 0268-24-1401

FAX : 0268-22-3141

E-mail/ uedawest@ceres.ocn.ne.jp

<http://www.uedawest-rc.jp/>

水 と 衛 生 月 間

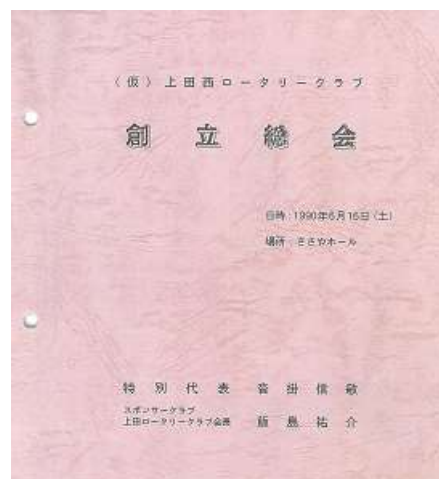
2025 年 3 月 13 日 35 期 第 1556 回



『上田西ロータリークラブ誕生のお話①』

国際奉仕委員： 西 田 不 折

「創立総会設立経過のご報告」を読み解く



- ① 上田RCへの加藤ガバナー公式訪問日での要請
1989年8月9日 於 ささや
飯島会長 大久保幹事
- ② 会員の自発的意思
- ③ キーメン会議 (財産分けの件 どう分けるのか)
- ④ 誰が出るか?
- ⑤ 28名の移籍希望者 (最終確認は書面で)

バナーの由来 米津福祐 画伯(上田RC)

「荒野を駆ける西部の男達、開拓者魂、野性味あふれる知的集団、若々しく明るい颯爽の六月の風・・・
この西部劇の白日夢が六月に私の目を昂然としかもさわやかに吹き抜けた旋風“上田西クラブ誕生”の印象であった。これをデザインしよう、表現しよう、新鮮、単純明快、叡知ひかる男の集団の旗を、そして一ヶ月。やっと生まれたのがこのバナーである。」

- ⑥ 多くの会員が真剣に現在の・・・
- ⑦ 日本支局
- ⑧ スポンサークラブの責任? 本音と建て前
- ⑨ その他



* 上記の項目を、思い出話、エピソードなどを交えながらお話していただきました。

例会日誌



◆司 会 委 員：手塚大輔
◆点 鐘 会 長：横沢宏和
◆斉 唱

「それでこそロータリー」

◆会長挨拶 会 長：横沢宏和

みなさんこんにちは、突然わたくし事で申し訳ありませんが、本日は私の65歳の誕生日です。そして、私もいよいよ社会的には高齢者の仲間入りとなりました。



人は生きていれば、誰にでも老いはやってきます。年を取ると共に、年々体力は落ちていきます。私も40代を過ぎたころから。目も耳も衰えていくことを実感してきました。髪の毛は薄くなったり、白髪交じりになったり、頭も少しずつ記憶力が衰えていき、将来認知症になりたくないと思うようになってきました。そんな身体的なことを考えたら、本当に年を取るの嫌だなと考えてしまいます。でも、心は今、若いころより、ずっと楽だと思っています。

そんな折、一冊の本に出会いました。それは、「老いる勇氣」という本です。これは大ベストセラーになった「嫌われる勇氣」の著者で、アドラー心理学の研究者である、岸見一郎さんの著書となっています。この岸見さんは、多くのカウンセリングを行っていて、50代、60代の中高齢者に「あなたは、18歳の頃の自分に戻れるなら戻りたいですか」とアンケートをとったところ、殆どの方が「戻りたくない」と答えたそうなんです。どうしてでしょう。

皆さんはどう思いますか。その理由として、「若いころには、いつも競争があり、結果を出すことを求められ、夢や目標、野心のために焦り、必死でペダルをこいでいたが」、「歳を経ることで、私たちは様々な経験をし、知識や知恵を積み上げ、それによって物事を深く味わえることができるようになっていくからでしょう。」と、説明しています。さらに、著者は「人生はマラソンではなくダンスである」と表現しています。

「私たちは、ついゴールを求めがち、何かの目標に向かって走り続けることが大事だと考えてしまいます。しかし本当に大切なのはゴールではなく、今この瞬間をどう生きるかではないでしょうか」「ダンスは、音楽と共にその瞬間を楽しむものです。人生も同じように、何かを成し遂げことだけを目的にするのではなく、そのプロセスを大切にし、楽しむことが重要なのです」と説いています。これはRCの奉仕活動にも通じますね。つまり「老いる勇氣」とは、「年齢を重ねることを恐れず、むしろ積極的に受け入れ、身体的にできなくなったことに目を向けるのではなく、出来るようになったことに目を向けることであり、それを『全力で楽しむ』ということ。」なんですね。そんなことを奇しくも、記念す

べき65歳の誕生日に、RCの会長挨拶でお話ししてしまいました。



◆幹事報告 幹 事：山口長武

①その他

・シャンティ国際ボランティア会より「2024年度活動報告書」他

◆出席報告

委 員：手塚大輔

本 日	出 席	26名	70.27%
	欠 席	11名	(ベース37名)

◆ニコニコBOX

委員長：今井貴美

池田友紀	今井貴美	大井定雄	笠原康平
久保田修二	下形眞生	竹原健二	土屋 準
寺島秀則	成田守夫	西田不折	宮川 巧
宮本文明	山寄信幸	横沢宏和	計 15名

前 回	822,000円
今 回	24,000円
累 計	846,000円

～ ニコニコメッセージ ～

・IM/会員セミナーご協力有難うございました。

大井定雄

・3人目の孫も後輩になりました。

西田不折

◆ラッキー賞

台湾のお土産：山口長武

成田守夫
宮本文明



◆点鐘

会 長：横沢宏和



— 会場・出席・会報委員：村越深典 —

事務局執務時間 月曜日～金曜日 午前9：30～午後4：00 土・日・祭日 休み

* 例会欠席連絡のお願い・・・例会前日までにご連絡下さい TEL:26-3900 FAX:22-3141