



UEDA WEST

WEEKLY REPORT 《「感謝」を伝えよう 家族に、仲間へ、そして奉仕で》

上田西ロータリークラブ

RID2600 東信第2グループ 創立 1990.6.16

会長 / 小池 育郷

幹事 / 竹内 哲也

例会/ 毎週木曜日 12時30分～13時30分

事務局/ 上田商工会議所

会場/ 上田東急 REI ホテル

〒386-0024 上田市大手 1-10-22

〒386-0025 上田市天神 4-24-1

TEL : 0268-26-3900

TEL : 0268-24-1401

FAX : 0268-22-3141

E-mail/ uedawest@ceres.ocn.ne.jp

<http://www.uedawest-rc.jp/>

会員増強・新クラブ結成推進月間

2025年8月7日 36期 第1574回

国際ロータリー2600 地区 ガバナー公式訪問

小林 磨史 様



現職 わたしの地域活動

- ・全日本ホテル連盟副会長
- ・経済省行政相談員
- ・松本市防火管理協会会長
- ・松本交通安全協会会長
- ・松本商工会議所常議員
- ・新伊勢町商店街振興組合専務理事
- ・学校法人昭和学園 エクセラン高校理事
- ・松本市消防団第4分団協力会長

元職

- ・松本市ホテル連盟協議会 理事長
- ・松本市内ホテル連盟組合連合会長
- ・長野県旅館ホテル組合 専務理事
- ・松本青年会議所34代理事長
- ・日本青年会議所長野県ブロック協議会 会長
- ・長野県立松本美術専門学校校長



ガバナー研修

2025年国際協議会

アメリカ フロリダ州 オーランド
ローゼン・シングル・クリーク



フランチェスコ・アレツォ
2025-26 会長

日本人朝食会で紹介

2025-26 フランチェスコ・アレツォ 第116代会長（イタリア）

アレツォ氏は、矯正歯科医として個人の診療所を構えています。イタリア、ヨーロッパ、アメリカの矯正歯科医会のメンバーとして国際的に活動しています。ラグーザ県のNational Association of Italian Dentistsの副会長であり、National Trust for Italyの創設者であり、同団体で7年間ラグーザ県を代表しました。また、マルタ主権領土内の名誉と親身の騎士です。30年以上のロータリー会長であるアレツォ氏は、合同戦略計画委員会副委員長、RI理事、ラーニングファシリテーター、地区大会での後援代理を務めたほか、ロータリー財団のベネファクターでもあります。アナ・マリア・クリシオーネ夫人は、観光業界の起業家で、お二人には2人のお子さんがいます。

—2025年6月14日



RI理事会において2025-26年度からR1テーマとロゴの廃止が決定。

会員メッセージ

『よいことのために手を取りあおう』

ロータリーの行動計画と、4つの優先事項が、今後の活動指標

- 1 より大きなインパクトをもたらす
- 2 参加者の基盤を広げる
- 3 参加者の積極的なかわりを促す
- 4 適応力を高める

例会日誌

◆司会 ◆点鐘 ◆斉唱 ◆ゲスト

委員長：手塚大輔
会長：小池育郷
国歌「君が代」「奉仕の理想」

国際ロータリー2600 地区

ガバナー

小林磨史 様

同 地区副幹事補佐

塩原典幸 様

同 東信第2 G ガバナー補佐

山崎芳雄 様

米山奨学生

カン メイイク さん



◆慶 祝 《誕生祝》

喜寿：山寄信幸

村越深典 笠原康平 金井賢一

竹内哲也 佐藤智和 西田不折

田邊寛樹



◆会長挨拶 会長：小池育郷 【災害について】

日本の災害対策基本法（1961.
11.15 公布）によると、災害とは
「暴風、竜巻、豪雨、豪雪、洪水、

崖崩れ、土石流、高潮、津波、噴火、地滑り、その他の異常な自然現象又は大規模な火事、若しくは爆発その他その及ぼす被害の程度において、これらに類する政令で定める原因により生ずる被害を言う。」と定義されています。災害は原因によって自然災害と人為災害に大別されます。他にも「特殊災害」と呼ばれる化学事故や生物事故、爆発事故などによる災害もあります。このような災害から国土ならびに国民の生命、身体および財産を保護する為に災害基本法は制定されました。

私たちの日常生活は、予期せぬ災害によって一変してしまうことがあります。なかでも地震、津波、台風、洪水などの自然災害は予測が難しく、たくさんの人たちに影響を及ぼし、命に関わることもある、とても恐ろしいものです。このような災害が起こらないように対策・準備することはもちろんですが、万が一起ってしまった時、自身を守れるよう、また大切な人たちを守れるように準備を行い、被害を最小限にとどめることが重要です。今日は、災害時の心の変化について触れたいと思います。

災害に会った時、時間の経過とともに被災した人の心も変化していきます。自分の心だけでなく、家族や身近な人がどのような時期なのか把握することが大切です。災害による心理状態の変化

- ①ぼう然自失期：災害発生直後に事実が受け入れづらく、心に穴が空いたように感情が欠如した状態
 - ②ハネムーン期：苦難を乗り越えるために周囲の人とコミュニケーションを取るようになり連帯感が生まれ、一見元気になった状態に見えるが実はストレスが増えている
 - ③幻滅期：被害や復旧の格差がではじめ、ハネムーン期に受けたストレスが心身に表れ始め、無力感・疲労感が高くなって不満や怒りを感じ気分が沈んだりする
 - ④再建期：日常の生活が戻ってきて、心身が徐々に回復する
- このような時系列的な感情や心の変化を把握し理解することにより、言葉による感情のすれ違いを防ぐことが出来るのではないかと思います。

◆幹事報告

幹 事：竹内哲也

- ①R I 日本事務局より
「会員増強・新クラブ結成推進月間」リソース
- ②地区より
・ガバナー月信 8 月号
・国際大会（台北）ご案内
- ③「クラブ計画書」恵送 丸子 RC、上田東 RC



◆出席報告

委員長：手塚大輔

本日	出席	22名	62.586
	欠席	13名	(ベース35名)

◆ニコニコBOX 副委員長：山口長武

池田友紀 大井定雄 下形眞生
田辺寛樹 手塚大輔 寺島秀則
中澤栄二 成田守夫 西田不折
宮川 巧 宮本文明 山口長武
山寄信幸 横沢宏和

計14名

前 回	147,000円
今 回	32,000円
累 計	179,000円



～ ニコニコメッセージ ～

- ・小林ガバナー 上田西 RC へ ようこそ！！
* 他、同様のメッセージを頂きました。
- ・納涼例会オークションにご協力頂き有難うございました。 宮川 巧
- ・明日は人間ドックです。先週の夜間例会の後に、無理やり連れて行かれたラーメンが吉と出るか、凶と出るか。 山口長武
- ・28日に77才になります。元気で迎えられる事に感謝感謝です。 山寄信幸

◆点 鐘

会長：小池育郷



— 会場・出席・会報委員：峯村高弘 —

事務局執務時間 月曜日～金曜日 午前9：30～午後4：00 土・日・祭日 休み

* 例会欠席連絡のお願い・・・例会前日までにご連絡下さい TEL:26-3900 FAX:22-3141