



UDA WEST

WEEKLY REPORT 《「感謝」を伝えよう 家族に、仲間へ、そして奉仕で》 上田西ロータリークラブ

RID2600 東信第2グループ 創立 1990.6.16

会長 / 小池 育 郷

幹事 / 竹内 哲 也

例会/ 毎週木曜日 12時30分～13時30分

事務局/ 上田商工会議所

会場/ 上田東急 REI ホテル

〒386-0024 上田市大手 1-10-22

〒386-0025 上田市天神 4-24-1

TEL : 0268-26-3900

TEL : 0268-24-1401

FAX : 0268-22-3141

E-mail/ uedawest@ceres.ocn.ne.jp

http://www.uedawest-rc.jp/

地域社会の経済発展月間

2025年10月9日 36期 第1581回

秋を楽しむ会



鴨川RCの皆様をお迎えして 於：二幸園

例会日誌



- ◆例会司会 手塚大輔
- ◆会長エレクト挨拶 中澤栄二
- ◆幹事挨拶 竹内哲也
- ◆ゲスト

鴨川ロータリークラブの皆様

篠寄忠昭 様 篠寄ウィーラナン 様
三平博美 様 三平弘美 様
亀田美穂 様 神定浩明 様
南部厚志 様 羽鳥鋭一 様
三上栄子 様 渡辺淳一 様

◆鴨川 RC 様よりご挨拶

クラブ交流副委員長：三平博美 様

- ◆親睦委員長挨拶 宮川 巧
- ◆乾杯 成田守夫 ◆閉会 笠原康平
- ◆出席報告

本日	出席	18名	51.43%
	欠席	17名	(ベース35)



例会前の上田市界隈散策

- 「しんりん」にて昼食
- 大星果樹園
- 柳町



小池会長が、
鴨川RCの皆様にご挨拶。



珍しい品種を試食。
挽きたてのりんご、
美味しかったです。

ガイドさんに説明頂
きました。(知らな
かった事が…！)

10日(金) 【観光組】



愛妻の丘

愛妻家テミル原則
The Golden Rule to try for a Loving Husband

1. やってみる 妻が喜ぶ家事ひとつ
Try and do some housework to your wife's delight.
2. 出してみる 気づいた時の感謝の言葉
Try and express your gratitude whenever you feel it.
3. 聞いてみる 世間ばなしと今日の出来事
Try and listen to what your wife has to say about her day.
4. 捨ててみる ミニ、テレ、タマエ、セクシー
Try and let go of your pride, shyness, and public identities.
5. なってみる 恋した頃の触れ合う気持ち
Try and rekindle the closeness of being in love with her.



鬼押し園前にて ↓

鎌原観音堂



白糸の滝



【ゴルフ組】



優勝は
西田不折さんでした！



カワガラス



観光組は中軽井沢カントリークラブへ移動しゴルフ組と合流。2日間、晴天に恵まれました。紅葉はこれから?!でしたが、青空と緑の素敵な景色の中、楽しいひと時でした！